

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 февраля 2026

**Меню Пискалы 1-4 кл.**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Гаврилова О. В.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |        |        |                                              |     |
|------------------------------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,56                                                 |        | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные                      | 020 |
| 3,263                                                | 4,497  | 26,37  | 154,2  | Картофель на молоке                          | 150 |
| 11,34                                                | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 0,243                                                | 0,2    | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                | 200 |
| 1,52                                                 | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                                                | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 18,028                                               | 18,643 | 70,36  | 473,39 | Итого                                        | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06                    |        |        |        |                                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.

Трапезникова Т. Е.

12 февраля 2026

## Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>        |        |        |        |                                              |     |
|-----------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,56                              |        | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные                      | 020 |
| 3,263                             | 4,497  | 26,37  | 154,2  | Картофель на молоке                          | 180 |
| 11,34                             | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 0,243                             | 0,2    | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                | 200 |
| 1,55                              | 0,3    | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                               | 030 |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 18,058                            | 18,763 | 73,42  | 494,19 | Итого                                        | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |        |        |                                              |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |        |         |                                       |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,276                              | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами         | 060 |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 11,65                              | 8,57   | 2,1    | 170     | Стейк(Шницель) из курицы с соусом     | 090 |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                        | 150 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 34,679                             | 21,991 | 91,718 | 753,972 | Итого                                 | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |        |         |                                       |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |        |         |                                       |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,31                               | 3,24   | 6,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами         | 100 |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 12,895                             | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом     | 100 |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                        | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 35,958                             | 24,013 | 93,855 | 802,653 | Итого                                 | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |        |         |                                       |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

# Меню Пискалы МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                  |        |          |        | Наименование блюда                           | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|--------|----------------------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                              |       |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |          |        |                                              |       |
| 0,56                              |        | 0,26     | 3,22   | Огурцы консервированные                      | 020   |
| 3,263                             | 4,497  | 26,37    | 154,2  | Картофель на молоке                          | 180   |
| 11,34                             | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 0,243                             | 0,2    | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                                | 200   |
| 1,55                              | 0,3    | 13       | 66     | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 18,058                            | 18,763 | 73,42    | 494,19 | Итого                                        | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |          |        |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.

Трапезникова Т. Е.

12 февраля 2026

## Меню Пискалы ОВЗ

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |                                              |     |
|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,56   | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные                      | 020 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | Картофель на молоке                          | 150 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 0,243  | 0,2    | 14,97  | Чай фруктовый                                | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 18,028 | 18,643 | 70,36  | 473,39                                       |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                              |     |
|--------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,56   |        | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные                      | 020 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | 154,2  | Картофель на молоке                          | 180 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 0,243  | 0,2    | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                               | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 18,058 | 18,763 | 73,42  | 494,19 |                                              |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                       |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,276  | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами         | 060 |
| 2,8    | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 11,65  | 8,57   | 2,1    | 170     | Стейк(Шницель) из курицы с соусом     | 090 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345 | 280,286 | Пюре из гороха                        | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 34,679 | 21,991 | 91,718 | 753,972 |                                       |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                       |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,31   | 3,24   | 6,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами         | 100 |
| 2,8    | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом     | 100 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345 | 280,286 | Пюре из гороха                        | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 35,958 | 24,013 | 93,855 | 802,653 |                                       |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 февраля 2026

Меню Пискалы СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                    | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|---------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                       |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                       |       |
| 1,276                              | 1,836  | 7,317    | 49,219  | Салат картофельный с огурцами         | 060   |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59    | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210   |
| 11,65                              | 8,57   | 2,1      | 170     | Стейк(Шницель) из курицы с соусом     | 090   |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345   | 260,286 | Пюре из гороха                        | 150   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                           | 020   |
| 34,679                             | 21,991 | 91,718   | 753,972 | Итого                                 | 750   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |          |         |                                       |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 февраля 2026

## Меню Пискалы СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

### Завтрак 5-11 классы СВО

|        |        |        |        |                                              |     |
|--------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,56   |        | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные                      | 020 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | 154,2  | Картофель на молоке                          | 180 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 0,243  | 0,2    | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                               | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 18,058 | 18,763 | 73,42  | 494,19 |                                              |     |

### Обед 5-11 классы СВО

|        |        |        |         |                                       |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,31   | 3,24   | 6,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами         | 100 |
| 2,8    | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом     | 100 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                        | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 35,958 | 24,013 | 93,855 | 802,653 |                                       |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.