

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ств롭ольский Самарской области



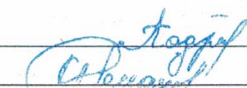
Гаврилова О. В.

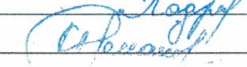
### Меню Пискалы 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |      |                                  |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5                                           | 4,1   | 23,5   | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 150 |
| 1,25                                          | 10,13 | 7,48   | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68                                          |       | 21,01  | 47   | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,9                                           | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                                         | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 8,708                                         | 14,73 | 72,435 | 531  | Итого                            | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |       |        |      |                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.

Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

# Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы               |       |        |      |                                  |     |
|-----------------------------------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5                               | 4,1   | 23,5   | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 200 |
| 1,25                              | 10,13 | 7,48   | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68                              |       | 21,01  | 47   | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,9                               | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                             | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 8,708                             | 14,73 | 72,435 | 531  | Итого                            | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |       |        |      |                                  |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                              |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------|-----|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной             | 060 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом   | 200 |
| 19,34                              | 18,81  | 56,89   | 429     | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08                               |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 28,733                             | 31,813 | 134,512 | 900,383 | Итого                        | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |         |         |                              |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |          |                              |     |
|------------------------------------|--------|---------|----------|------------------------------|-----|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845  | Винегрет овощной             | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215  | 159,475  | Суп картофельный с горохом   | 250 |
| 19,34                              | 18,81  | 56,89   | 429      | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08                               |        | 33,552  | 127,76   | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 3,8                                | 0,4    | 24,3    | 119      | Хлеб пшеничный               | 040 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 32,2                               | 33,109 | 153,515 | 1 006,08 | Итого                        | 820 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |         |          |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

### Меню Пискалы МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                  |       |          |      | Наименование блюда               | Выход |
|-----------------------------------|-------|----------|------|----------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал |                                  |       |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |       |          |      |                                  |       |
| 3,5                               | 4,1   | 23,5     | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 200   |
| 1,25                              | 10,13 | 7,48     | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100   |
| 0,68                              |       | 21,01    | 47   | Чай с шиповником                 | 200   |
| 1,9                               | 0,25  | 12,425   | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025   |
| 1,378                             | 0,25  | 8,02     | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025   |
| 8,708                             | 14,73 | 72,435   | 531  | Итого                            | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |       |          |      |                                  |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Старопольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.

Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

## Меню Пискалы ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |       |        |      |                                  |     |
|-------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5   | 4,1   | 23,5   | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 150 |
| 1,25  | 10,13 | 7,48   | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68  |       | 21,01  | 47   | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,9   | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378 | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 8,708 | 14,73 | 72,435 | 531  |                                  |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |       |        |      |                                  |     |
|-------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5   | 4,1   | 23,5   | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 200 |
| 1,25  | 10,13 | 7,48   | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68  |       | 21,01  | 47   | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,9   | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378 | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 8,708 | 14,73 | 72,435 | 531  |                                  |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                              |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной             | 060 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом   | 200 |
| 19,34  | 18,81  | 56,89   | 429     | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08   |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 28,733 | 31,813 | 134,512 | 900,383 |                              |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|       |        |         |          |                              |     |
|-------|--------|---------|----------|------------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321  | 9,142   | 132,845  | Винегрет овощной             | 100 |
| 5,933 | 5,378  | 23,215  | 159,475  | Суп картофельный с горохом   | 250 |
| 19,34 | 18,81  | 56,89   | 429      | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08  |        | 33,552  | 127,76   | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 3,8   | 0,4    | 24,3    | 119      | Хлеб пшеничный               | 040 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 32,2  | 33,109 | 153,515 | 1 006,08 |                              |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Стропольский Самарской области



*[Signature]*

### Меню Пискалы СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                              |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------|-----|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной             | 060 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом   | 200 |
| 19,34                              | 18,81  | 56,89   | 429     | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08                               |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 28,733                             | 31,813 | 134,512 | 900,383 | Итого                        | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |         |         |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Signature]* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

06 февраля 2026

**Меню Пискалы СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> |       |        |      |                                  |     |
|--------------------------------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5                            | 4,1   | 23,5   | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 200 |
| 1,25                           | 10,13 | 7,48   | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68                           |       | 21,01  | 47   | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,9                            | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                          | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 8,708                          | 14,73 | 72,435 | 531  |                                  |     |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> |        |         |          |                              |     |
|-----------------------------|--------|---------|----------|------------------------------|-----|
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,845  | Винегрет овощной             | 100 |
| 5,933                       | 5,378  | 23,215  | 159,475  | Суп картофельный с горохом   | 250 |
| 19,34                       | 18,81  | 56,89   | 429      | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08                        |        | 33,552  | 127,76   | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 3,8                         | 0,4    | 24,3    | 119      | Хлеб пшеничный               | 040 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 32,2                        | 33,109 | 153,515 | 1 006,08 |                              |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;****(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.